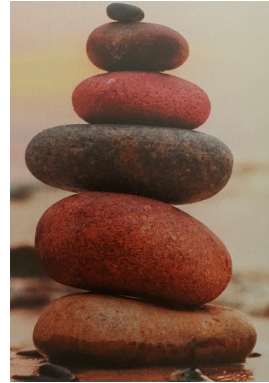




11.08.2022

## Zufriedenheit

Ein Mann wurde einmal gefragt, warum er trotz seiner vielen Beschäftigungen immer so glücklich sein könne. Er sagte: Wenn ich stehe, dann stehe ich, wenn ich gehe, dann gehe ich, wenn ich sitze, dann sitze ich, wenn ich esse, dann esse ich, wenn ich liebe, dann liebe ich...“ Dann fielen ihm die Fragesteller ins Wort und sagten: „Das tun wir auch, aber was machst du darüber hinaus?“ Er sagte wiederum: „Wenn ich stehe, dann stehe ich, wenn ich gehe, dann gehe ich, wenn ich...“ Wieder sagten die Leute: „Aber das tun wir doch auch!“ Er aber sagte zu ihnen: „Nein – wenn ihr sitzt, dann geht ihr schon, wenn ihr steht, dann lauft ihr schon, wenn ihr lauft, dann seid ihr schon am Ziel.“ (Aus dem Pilger-Sonderheft Sommer 2022, *Leichtigkeit des Seins*, S. 114)



Pater Anselm Grün sieht in der Zufriedenheit, den Frieden in sich zu finden. Der Weg zur Zufriedenheit geht über drei Haltungen:

Wenn ich mit der Brille der **Dankbarkeit** auf mein Leben schaue, dann werde ich vieles entdecken, wofür ich dankbar sein darf: für meine Gesundheit, für meine Familie, für alles was mir im Leben gelungen ist.

Die zweite Haltung ist die **Genügsamkeit**. Dahinter steckt die Erkenntnis, mit dem zufrieden zu sein, was man hat. Manche Menschen überfordern sich häufig, um sich und anderen beweisen zu müssen, dass sie gut sind. Sie streben nach materiellen Dingen, nach Reichtum und Rundum-Sorglos-Paketen, obwohl sie das zu einem erfüllten Leben gar nicht benötigen.

Die dritte Haltung ist die des **Friedens**. Das lateinische Wort für Frieden ist „pax“. Es kommt vom Verhandeln, ein Gespräch führen. Wir finden in uns Frieden, wenn wir mit allem, was in uns hochkommt, ein Gespräch führen. Wenn wir allerdings mit unserer Angst sprechen oder mit unserer Wut oder mit unserer inneren Leere, dann bestimmen Emotionen unser Leben und wir können keinen Frieden mit uns selbst und anderen schließen. Dieses innere Gespräch zum Ausgleich ist also eine Chance, selbst zufrieden zu werden und diese Zufriedenheit auf die Umgebung auszustrahlen.

(Auszug aus dem Pilger-Sonderheft Sommer 2022, S. 121)

Liebe Mitglieder der Pfarrei Hl. Sebastian,

der Pfarreirat wünscht Ihnen mit diesen Gedanken für die Ferienzeit ein bisschen mehr Zufriedenheit zu gewinnen, was sich auf Sie selbst und auch auf andere auswirken wird. Weiterhin eine schöne Ferienzeit mit viel Zufriedenheit in allem was Sie tun und denken

**Ihr Pfarreirat**

## Sabbatzeit Pfarrer Michael Hergl

In Absprache mit der Bistumsleitung habe ich eine Auszeit, eine so genannte Sabbatzeit beantragt und genehmigt bekommen für Fortbildungen, eine internationale Priestertagung, Einzelerzertionen und Urlaub. Sie beginnt nach dem Pfarrfamiliantag und endet mit der neu terminierten Pfarreifahrt nach Portugal (19.-27. September).

Für alle **seelsorglichen Anliegen** ist jederzeit unser **Kaplan P. Jaimon** mit der Telefonnummer 06231 / 91 57 56 ansprechbar – ggf. durch Nachricht auf seiner Mailbox oder per Mail. Auch Herr Diakon Claus Kasper (außer vom 29.7.-21.8.), unsere Gemeindereferentin Frau Marion Krüttgen (außer vom 29.7.-15.8.) und Herr Diakon i.R. Peter Weiler sind in dieser Zeit zumeist erreichbar.

Für alle **organisatorischen Anliegen** ist weiterhin das **Pfarrbüro montags bis freitags von 9 – 11 Uhr** besetzt.

Ich wünsche Ihnen einen gesegneten und erholsamen Sommer und grüße Sie herzlich, im täglichen Gebet verbunden,

*Ihr Pfarrer Michael Hergl*

**Wir beten weiterhin für den Frieden in der Ukraine und weltweit!**



Wir versammeln uns gemeinsam und beten für den Frieden in der Ukraine. Das was derzeit dort geschieht, erschüttert uns zutiefst. Wir wollen nicht einfach nur hilflos zusehen. Lasst uns gemeinsam für den Frieden beten!

Es finden an folgenden Orten **Friedensgebete** statt:

**ab 12.09. jeden Montag** um 18 Uhr in der Kirche St. Medardus in **Mutterstadt**

**ab 06.09 jeden Dienstag** um 18 Uhr in der Kirche St. Cäcilia in **Schauernheim**

**Jeden Mittwoch** um 18 Uhr vor der Lourdesgrotte in **Rödersheim**

Rosenkranz für Einheit und Frieden in der Welt

**Donnerstag (18.08. / 14-tägig)** um 19 Uhr im Pfarrzentrum in **Dannstadt**

**Ökumenisch jeden Freitag** um 18 Uhr im Garten der protestantischen Kirche in **Assenheim**

### **Ukraine-Krieg: Aktuelles - Informationen - Hilfen**

**Sie möchten konkret helfen oder Menschen über Hilfen informieren?**

*Initiativen in Mutterstadt und in der Verbandsgemeinde Dannstadt finden Sie auf unserer [Homepage](#).*

### **Nächster Newsletter**

Bitte beachten: Der nächste Newsletter erscheint wegen der Ferien- und Urlaubszeit erst wieder in 3 Wochen.

### **Sebastiansbote**

Den aktuellen Sommer-Sebastiansboten vom 23.07. bis 11.09.2022 finden Sie [jederzeit abrufbar auf unserer Homepage](#).

### **Gottesdienstordnung**

#### **Kommende öffentliche Gottesdienste**

##### **Gottesdienste am Wochenende 13. / 14.08.2022**

**Samstag, den 13.08.2022**

18:00 Uhr, Vorabendmesse in St. Leo, Rödersheim

**Sonntag, den 14.08.2022**

**08:00 Uhr**, Heilige Messe in St. Cäcilia, Schauernheim

**09:00 Uhr**, Heilige Messe in St. Peter, Hochdorf

10:00 Uhr, Heilige Messe in St. Medardus, Mutterstadt

10:30 Uhr, Heilige Messe in St. Michael, Dannstadt *mit Livestream*

### Gottesdienste am Wochenende 20./ 21.08.2022

#### Samstag, den 20.08.2022

18:00 Uhr, Vorabendmesse in St. Peter, Hochdorf

#### Sonntag, den 21.08.2022

09:00 Uhr, Heilige Messe in St. Leo, Rödersheim

10:00 Uhr, Heilige Messe in St. Medardus, Mutterstadt

10:30 Uhr, Heilige Messe in St. Michael, Dannstadt *mit Livestream*

### Gottesdienste am Wochenende 27. / 28.08.2022

#### Samstag, den 27.08.2022

18:00 Uhr, Vorabendmesse in St. Leo, Rödersheim

18:00 Uhr, **Klappstuhl**gottesdienst - Wort-Gottes-Feier im Freien  
St. Cäcilia, Schauernheim

#### Sonntag, den 28.08.2022

10:00 Uhr, Ökumenischer Gottesdienst anlässlich der Kerwe im Festzelt am Rathausplatz  
*mit der Band "Regenbogen"*

10:30 Uhr, Heilige Messe in St. Michael, Dannstadt *mit Livestream*

10:30 Uhr, Heilige Messe in St. Peter, Hochdorf

Alle Gottesdienste (auch an Werktagen) finden Sie auf unserer Homepage

14. August 2022

### 20. Sonntag im Jahreskreis Lesejahr C

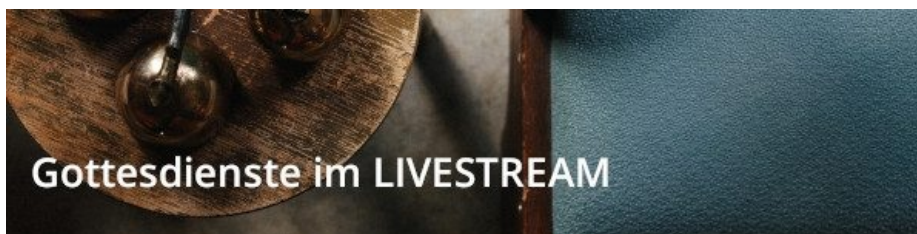
- 1. Lesung: Jer 38, 4-6.7a.8b-10
- 2. Lesung: Hebr 12, 1-4
- Evangelium: Lk 12, 49-53

>> Meint ihr, ich sei gekommen, um Frieden auf die Erde zu bringen? Nein, sage ich euch, sondern Spaltung. Denn von nun an werden fünf Menschen im gleichen Haus in Zwietracht leben: Drei werden gegen zwei stehen und zwei gegen drei. <<

### Corona-Schutzmaßnahmen

Corona ist noch nicht vorbei. Deshalb empfehlen wir weiterhin Abstand in Innen- und Außenräumen zu halten. Wer sich schützen möchte, kann gerne eine Maske tragen.

Weitere Details zu den Schutzmaßnahmen können Sie auf unserer Homepage nachlesen



### Kommende Gottesdienste im Livestream

#### Sonntag, den 14.08.2022

10:30 Uhr Heilige Messe  
aus der Kirche St. Michael in Dannstadt

#### Sonntag, den 21.08.2022

10:30 Uhr Heilige Messe  
aus der Kirche St. Michael in Dannstadt

#### Sonntag, den 28.08.2022

10:30 Uhr Heilige Messe  
aus der Kirche St. Michael in Dannstadt



Pfarrei  
Hl. Sebastian

live.hl-sebastian.de

## Ökumenischer Gottesdienst an der Mutterstadter Kerwe am Sonntag, 28. August 2022

Auch in diesem Jahr laden die drei christlichen Gemeinden von Mutterstadt zum ökumenischen Gottesdienst am **Sonntag, 28. August, um 10 Uhr** ins Festzelt am Rathaus ein. Unter dem Leitgedanken „Gemeinschaft leben“ wird ein zentrales Thema des christlichen Glaubens in den Mittelpunkt gestellt. Für einen fröhlichen und friedlichen Gottesdienst trägt auch die Band „Regenbogen“ der katholischen Pfarrgemeinde St. Medardus bei. Aus ihrem großen Repertoire hat die Band bekannte und rhythmische Lieder zum Mitsingen ausgewählt.



### KLAPPSTUHL (-Wort) GOTTESDIENST

auf der Pfarrwiese St. Cäcilia in Schauernheim

am **Samstag, den 27. August**

um **18:00 Uhr**

Bei Regen findet der Gottesdienst aus Platzgründen in der Pfarrkirche St. Michael in Dannstadt statt.

[Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.](#)

## Ü60-Stammtisch Dannstadt-Schauernheim

Der Ü60-Stammtisch trifft sich zu seinem alljährlichen Grillfest am

**28.08.2022**, ab 17:00 Uhr zum Aufbau und Vorbereiten der Speisen und Getränke.

Start des Grillfestes ist dann um 18:00 Uhr mit Partner.

Anmeldung ist erforderlich:

Günther Gronbach, Tel 96231/2630, [guenther.gronbach@kabelmail.de](mailto:guenther.gronbach@kabelmail.de)

Weitere Interessierte und Gäste sind herzlich willkommen, eine gute Chance in dieser Gruppe in lockerer Atmosphäre anzukommen.

Informationen zum Ü60-Stammtisch: Hans Beck, Tel. 0176/39255102

## Stellenangebote

[Bitte beachten Sie die Stellenangebote auf unserer Homepage.](#)

Die Kath. Kirchengemeinde Hl. Sebastian in Dannstadt-Schauernheim sucht für die Kindertagesstätte St. Peter in Hochdorf-Assenheim eine/n

- **Erzieher/in (m/w/d) in Teilzeit 29,25 Stunden** und eine/n
- **Erzieher/in (m/w/d) in Teilzeit 27,00 Stunden**

## Offene Kirchen in unserer Pfarrei

Zum stillen Gebet sind unsere Kirchen wie folgt geöffnet:

**St. Michael, Dannstadt:** täglich ab 9 Uhr

**St. Peter, Hochdorf:** Di, Do, So, Feiertag - jeweils 10 - 19 Uhr

**St. Medardus, Mutterstadt:** Mi, Fr - jeweils 15 - 16 Uhr

**St. Leo, Rödersheim:** vor der Lourdes-Grotte oder nach tel. Vereinbarung mit Bernd Hetterich (06231 / 915230) oder Dr. Hubert Klein (06231 / 4726)

## Gesprächsangebot

Seelsorgegespräche sind telefonisch vereinbar. Bitte scheuen sie sich nicht, auf den Anrufbeantworter zu sprechen und hinterlassen sie ihre Telefonnummer.

Die Seelsorger rufen zurück.

Kaplan P. Jaimon  
Tel. 06231 / 915756 und 0151 148 800 66  
[jaimon.vaniyapurackal@bistum-speyer.de](mailto:jaimon.vaniyapurackal@bistum-speyer.de)

Diakon Claus Kasper  
Tel. 06231 / 915749 und 0151 148 797 56  
[claus.kasper@bistum-speyer.de](mailto:claus.kasper@bistum-speyer.de)

---

## Erreichbarkeit der Pfarrbüros

Die Pfarrbüros sind per E-Mail [pfarramt.dannstadt-schauernheim@bistum-speyer.de](mailto:pfarramt.dannstadt-schauernheim@bistum-speyer.de) oder telefonisch per 06231 / 5742 zu den [regulären Öffnungszeiten](#) zu erreichen.

---

## Die Pfarrei Hl. Sebastian in sozialen Netzwerken



---

Pfarrei Hl. Sebastian, Dannstadt-Schauernheim  
Kirchenstraße 4  
67125 Dannstadt-Schauernheim

Sie möchten den Newsletter nicht weiter erhalten?  
[Newsletter abbestellen](#)

**Kontakt**

**Datenschutz**

**Impressum**

Sebastian Aktuell | Ausgabe 2022-17